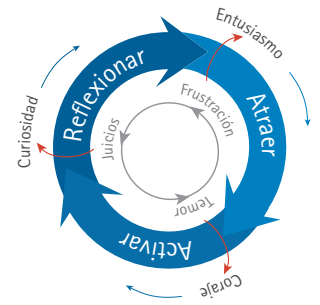
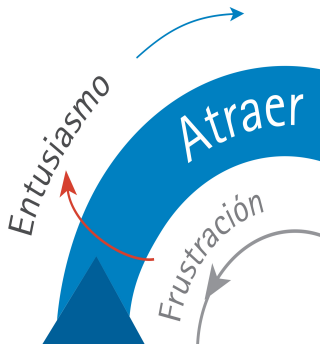


Lista de Chequeo Sugerida- Devoluciones SEI



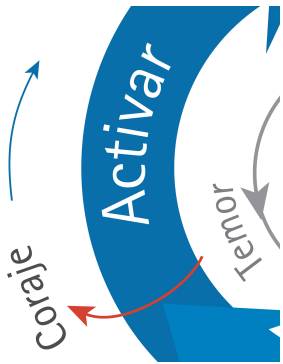
1. Establecer el contexto

- ¿Recuerdas cuando tomaste el SEI? ¿Cómo estuvo ese día?
- Explicar sobre el SEI:
 - Es una instantánea de ese momento en el tiempo
 - Representa un auto informe: autopercepción,
 - No es 100% correcto o incorrecto, es “una parte de la historia”
 - Es una prueba psicométrica sobre inteligencia emocional,
 - Son 8 competencias asimilables dentro de un modelo de 3 actividades
- Mencione confidencialidad y la duración de la conversación del día de hoy.
- Definir el propósito/objetivo: Inclusive si no hay mucha claridad, se puede ir puliendo después.



2. Revisar los resultados

- Explicar el modelo de SIX SECONDS EQ: ¿QUÉ? : azul = reflexión
¿CÓMO? Rojo = pausa ¿POR QUÉ? Verde = ¡Avanzar!
- Explicar las medidas EQ del gráfico: desafío, emergente, funcional, experto, experto
- Viendo los resultados, mantenerse enfocado en la curiosidad, el descubrimiento anclándose en la Filosofía de Six Seconds.
- Pensar en que estrategias de devolución pudieran hacer el proceso más efectivo.
- Enfocarse en lo que el cliente elija:
 - ¿Cómo se evidencian estas competencias en su vida?
 - ¿Cómo son útiles?
 - ¿Cómo se podría usar esta fuerza aún más?
 - ¿Cómo podría verse y sentirse como si se usara aún más?



3. Reflexión & Plan de Acción

Algunas preguntas importantes: 123 Pasta.

- ¿Hay algún área que le gustaría desarrollar más?
- ¿Cuál de estas áreas podría servirle más para lograr su objetivo general?
- De lo que hemos discutido, ¿qué te gustaría probar? ¿Qué pasos de acción quieres escribir?
- ¿Cómo le gustaría hacer esto? ¿Y cuando?
- ¿Cómo sabrá que ha tenido éxito? ¿Qué será diferente?
- Al pensar en estos pasos, ¿cómo se sientes? ¿Qué tan realistas son estas acciones? (¿Escala del 1-10?)
- ¿Qué tan importante es esa meta para usted (escala 1-10)?
- ¿Quieres que le haga un seguimiento?
- ¿Algo que hayamos olvidado que es importante para que comience sus acciones?

