EQPC Emotional Intelligence
PRACTITIONER CERTIFICATION

Intelligenza Emotiva

Practitioner Certification
con
Six Seconds

The Emotional Intelligence Network

Un percorso trasformazionale attraverso l'Intelligenza Emotiva

Impara dai leader del settore come aumentare la tua intelligenza emotiva e come stimolarla negli altri. Sviluppa una comprensione approfondita delle competenze emotive attraverso nuovi strumenti di immediata applicazione per un cambiamento positivo nella tua vita personale e professionale - partendo da te stesso.

sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

La certificazione EQPC riconosce
47,5 CCEUs ICF (di cui 33 core)

CCE
Continuing Coach Education
International Coach Federation

"Un processo best-in-class per far vivere i concetti di intelligenza emotiva …"

- Cynthia Ng,
SVP Learning and Development HSBC

"Probabilmente il miglior corso di formazione a cui abbia mai partecipato in 25 anni di attività nel mondo del business"

- James Dewar, Director, RMD Kwikform

Questo è un corso unico su questa tematica - ideale per le persone che cercano di integrare l'intelligenza emotiva (EQ) nel loro lavoro e nella vita in generale.

Recentemente un gruppo ha valutato che questo programma ha aumentato la loro "cassetta degli attrezzi EQ" del 313%, e quando gli è stato chiesto se il corso li ha aiutati a migliorare le performance al lavoro, hanno risposto con un punteggio di 10 su 10.

(Esplora il sito web per approfondire : www.6seconds.org/events)

I vantaggi della Certificazione

In questo corso potrai…

- Comprendere il modello trasformazionale "Know Yourself, Choose Yourself, Give Yourself" per aumentare e applicare l'Intelligenza Emotiva.
- Portare a casa decine di esercizi e strumenti di apprendimento EQ, inclusi i BRAIN PROFILE, che potrai utilizzare per il tuo sviluppo personale o con team/famiglia/ clienti.
- Vivere la metodologia d' apprendimento Six Seconds disegnata per aumentare l'efficacia dei tuoi training, coaching o insegnamento.
- Scoprire le ultime ricerche sul cervello ed il link tra emozioni e performance
- Sviluppare la tua Intelligenza Emotiva

Cinque giorni pieni di interazione, istruzione dinamica, attività, progetti pratici, networking, risate, ed apprendimento. Questo corso è molto attivo, brain-based ed esperienziale. I contenuti sono basati su 35 anni di esperienza di insegnamento pratico del curriculum **Self-Science** descritto nel best-seller di Daniel Goleman 1995, **Intelligenza Emotiva**, come uno dei 2 modelli di sviluppo dell'Intelligenza Emotiva migliori al mondo.

Dopo aver completato la certificazione, si è autorizzati ad utilizzare gli strumenti, moduli e modelli presentati durante il corso ...

- Per il tuo sviluppo personale
- Con i tuoi colleghi / membri del team
- Con clienti / studenti / piccoli gruppi

Per ulteriori dettagli vedi pagina 6 e considera che per continuare ad utilizzare tool e contenuti Six Seconds occorre rinnovare annualmente la certificazione. Sarà sufficiente utilizzare 150 crediti della Linea brain Profile e collezionare 15 CEU (ore formative Six Seconds) attraverso free webinar, corsi elearning free su EQ.org, altri training.

"L'intelligenza emotiva non è un lusso a cui si può fare a meno in tempi difficili. Si tratta di uno strumento fondamentale che, se utilizzato in maniera sapiente, rappresenta la chiave del successo professionale."

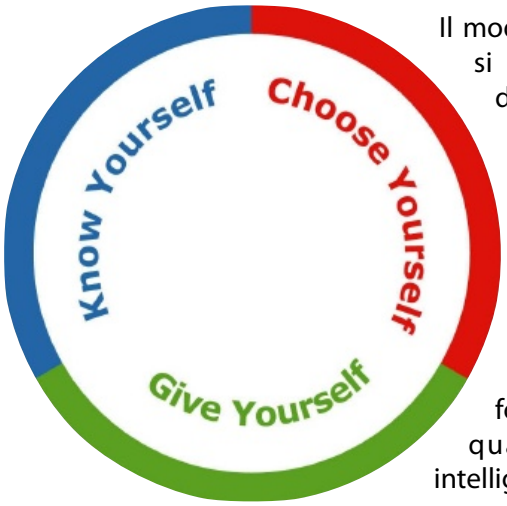
-Harvard Business Review

L'intelligenza emotiva (EQ) è la capacità di utilizzare in modo efficace le emozioni, ed è il fondamento dei rapporti ad alte prestazioni. Questo corso costruisce la tua capacità di svilupparla.

"Questo programma mi ha permesso di applicare strumenti ed insegnamenti ottenendo un effetto immediato. Gli apprendimenti possono essere applicati a se stessi, al lavoro e al network"

- Callister Koh, Chief Human Capital Officer, Tecom Investments

Il modello



Il modello di Six Seconds di "EQ-In-Azione", si fonda su tre importanti obiettivi: diventare più consapevoli (notando quello che fai), più intenzionali (facendo quello che realmente intendi fare) e più propositivi (agendo per una ragione profonda).

Questo modello è sia semplice che sostanziale. È facile da imparare, pratico e orientato all'azione e fornisce una cornice all'interno della quale trasformare la scienza dell' intelligenza emotiva in pratica.

Il corso segue questo modello, però, dal momento che l'attenzione è rivolta allo sviluppo della persona, anche coloro che utilizzano altri modelli teorici di riferimento (ad es. BARON, Mayer-Salovey, Goleman) saranno in grado di applicare la metodologia Six Seconds.

Ci sono molti programmi di formazione EQ ma SIX SECONDS e i suoi formatori fanno davvero la differenza. Sarai trasformato personalmente e professionalmente.

Kathleen Ruby, PhD., Dir Wellness and Leadership Development WSU College of Veterinary Medicine

Il modello EQ di SIX SECONDS

- **Know Yourself**: serve a comprendere con chiarezza quello che provi e quello che fai. Le emozioni sono dati, e le competenze di questa dimensione permettono di raccogliere con precisione tali info.
- **Choose Yourself**: serve per essere conseguenti e fare ciò che si intende fare. Invece di reagire inserendo il "pilota automatico", le competenze di questa dimensione consentono di rispondere in modo proattivo.
- **Give Yourself**: serve al fine di agire per una ragione significativa per la persona. Le competenze di questa dimensione consentono di mettere la vostra vision e mission in azione in modo da agire in maniera strategica e con piena integrità.

All'interno di queste tre macro aree, vi sono otto competenze, misurabili ed allenabili. Esse guidano le nostre performance al lavoro, a casa, a scuola e nella vita.

La certificazione segue il modello Six Seconds "Know Yourself, Choose Yourself, Give Yourself" creato per applicare e sviluppare l'intelligenza emotiva. I partecipanti avranno esperienza di un ambiente di apprendimento emotivamente intelligente, disporranno di una serie di preziosi tool e processi che rafforzeranno la loro intelligenza emotiva.

Agenda

Giorno 1

Perché l'EQ? Quali sono i vantaggi dell' intelligenza emotiva? In che modo queste competenze guidano le performance, la leadership, l'apprendimento, e il processo decisionale?

Definizione di EQ. Ci sono diverse definizioni di intelligenza emotiva - cosa significa veramente? Come fa Six Seconds a mettere questa scienza in azione?

Know Yourself: **Comprendere le emozioni**. Cosa sono le emozioni e a cosa ci servono? Come possono le persone acquisire energia dalle informazioni contenute nei sentimenti?

Giorno 2

Know Yourself: **il cervello**. Quali sono i principi neuroscientifici dietro l'intelligenza emotiva, e come è possibile usare la "Six Seconds pause" per uscire dalla modalità reattiva?

Know Yourself: **Riconoscere i sentieri emozionali**. Che cosa lega le persone alla ripetizione di comportamenti disfunzionali e come possiamo cambiare le cose?

Know Yourself: **Brain Profiles**. Come il mio cervello "processa" l'EQ? Cosa sono i Brain Profiles? Come si possono utilizzare questi preziosi strumenti con le altre persone?

Giorno 3

Choose Yourself: **Utilizzare il pensiero sequenziale.** Come si fa ad utilizzare le emozioni per prendere decisioni ottimali? Come aiutare gli altri a vedere questo legame?

Choose Yourself: **Trovare la motivazione intrinseca.** Che cosa alimenta le persone permettendo loro di "guidare la propria vita"? Come si usano i Brain Profiles per capire ed alimentare la motivazione?

Choose Yourself: **Esercitare l'ottimismo**. Quali competenze permettono alle persone di affrontare lo stress, farsi carico del proprio futuro e apportare un cambiamento significativo alla propria vita?

Choose Yourself: **Navigare le emozioni.** Come fare per trasformare le emozioni al fine di muoversi verso il futuro? Come spiegare il ciclo della reazione e aiutare le persone a trovare un nuovo equilibrio?

Giorno 4

Give Yourself: **Far crescere l'empatia.** Cosa serve per connettersi in maniera profonda con qualcuno, capirlo, e costruire una relazione solida?

Give Yourself: **Perseguire obiettivi eccellenti.** Che cos' è un obiettivo eccellente e come potrebbe aiutare il singolo a diventare chi vuole realmente essere?

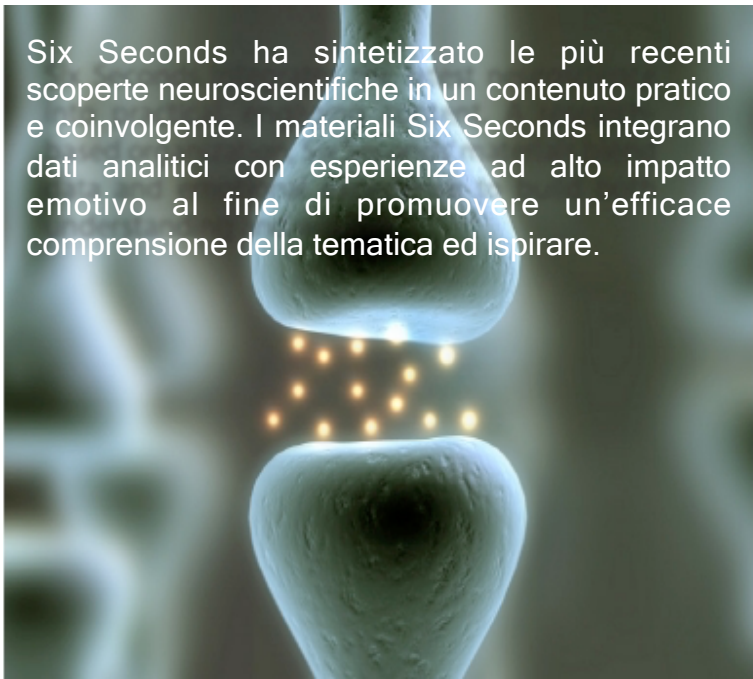
Casi. Come applicare i tool fin da subito per creare un cambiamento positivo?

Giorno 5

Give Yourself: **Perseguire obiettivi eccellenti.** Qual è la mia mission e come faccio a perseguirla? Come posso aiutare le persone a scoprire il loro orientamento strategico così da aumentare in loro allineamento valoriale e impegno?

In azione. Quali sono i concetti più importanti di questa settimana per me, la mia famiglia, i colleghi e i clienti? Come faccio ad applicare gli insight del corso? Quali sono i miei prossimi passi?

Dopo il corso: e-learning e applicazioni. Quello che ho imparato nel corso ... e come posso usarlo? (Vedi pagina 8 per i dettagli.



"L' EQ è fondamentale per qualsiasi processo di sviluppo organizzativo, permette di comprendere ciò che guida le performance. Attraverso l'applicazione di una serie di strumenti, è diventato evidente per noi che se l'EQ organizzativo è adeguatamente curato, saremo in grado di vedere più allineamento tra gli obiettivi organizzativi e quelli dei dipendenti, avremo una miglior disponibilità al cambiamento, e un ambiente di lavoro complessivamente positivo "

Deema Anani, Strategic Planning Manager,
Housing Bank for Trade and Finance - Jordan

Iscrizione

Per iscriversi, puoi contattare Lorenzo Fariselli all'indirizzo email lorenzo@6seconds.org

Costo del corso: € 2895 . Il costo include materiale didattico, coffe break, pranzi, accesso Intranet Cert (con library a supporto), e-learning, Profiler account con 50 crediti

Advance registration: registrazione entro il 20 di dicembre 2016: € 2395

Early registration: registrazione e pagamento entro il 13 di gennaio: € 2595

Gruppo: 10% di sconto per gruppi di almeno 3 persone provenienti dalla stessa organizzazione.

Borsa di studio: 25% di sconto dal prezzo pieno in cambio di 10 ore di supporto (vedi: 6sec.org/schol per dettagli)

A chi è rivolto il corso

Il corso è stato disegnato per chiunque sia seriamente interessato alla diffusione dell' intelligenza emotiva, partendo dal proprio sviluppo personale. Le persone generalmente partecipano per la propria crescita; tali professionisti (formatori, professionisti nello sviluppo organizzativo, trainer, coach, consulenti, psicologi, educatori, dirigenti) accedono al corso per poi inserire l'approccio Six Seconds nella loro attività professionale e nella loro vita in generale.

Info per i Coach ICF: Il programma EQPC è accreditato dalla International Coach Federation per 47,5 CCEUs (33 core, 14,5 risorse).

CCE
Continuing Coach Education
International Coach Federation

Contatti :

Per domande sull' iscrizione, si prega di contattare:

Lorenzo Fariselli, Regional Network Director, Italy

E: lorenzo@6seconds.org
C: 393 9477409

"Questo corso mi ha fornito gli strumenti da utilizzare per aumentare le performance del personale nel mio ospedale."

- Tim Woods,
Training and Development Specialist, University Hospital

Frequentando questo corso si fornisce una conoscenza approfondita dell'EQ e del modello Six Seconds - per la maggior parte dei partecipanti, questo è di gran lunga il più prezioso take-away del programma. Questo aspetto è fondamentale per essere veramente efficace come EQ change agent, leader, insegnante, coach, ecc. Sarai in grado di utilizzare in modo efficace una vasta gamma di strumenti di sviluppo dell'EQ nel tuo lavoro o in famiglia.

Dopo l' EQ Practitioner Certification

Al termine dell' EQPC, avrai accesso ad una serie di risorse, tra cui:

• Oltre una dozzina di moduli d'apprendimento e le attività del corso - che si possono inserire all'interno di una vasta gamma di programmi (ad esempio, la comunicazione, il lavoro di squadra, la leadership, il decision making). Questi moduli sono come blocchi che si possono assemblare in modi diversi.

• La Membership Ally su EQ.org con relativa Library che offre centinaia di risorse in inglese ed aggiornamenti continui. La library comprende anche diversi workshop/presentazioni, tra cui:

- Intro to EQ (seminario di 2 ore che introduce il modello Six Seconds)
- The Brain Brief Intro (seminario da 1 a 2 ore sui Brain Styles ed efficacia)
- The Reaction Roadmap (2 ore di workshop su come passare dalla reazione al bilanciamento)
- Workplace Issues (1 ora di presentazione per focalizzare i leader sul people-side della performance)
- The Vital Team (2 ore di workshop sulla team-effectiveness)
- The Brains for Innovation (da 3 a 5 ore di workshop sulla creatività e disponibilità al cambiamento)
- Contagious Feelings (1 ora di workshop sulle emozioni)
- Thriving with Optimism (2 ore di workshop sull'ottimismo)
- Self-Science Overview (1 ora di presentazione sull'EQ nel settore Educational)

Inoltre, completando l' EQPC, aumenterai la tua capacità di gestire molti prodotti Six Seconds, tra cui ...

- La linea Brain Profile & Dashboard per lo sviluppo di individui e gruppi
- Developing Human Performance (DHP è il nostro curriculum di management al cui interno troverai 14 workshop di 2-3 ore ciascuno)
- TFA Cards (uno strumento di sviluppo eccezionale utilizzabile in formazione e coaching)
- EQ for Families (il nostro curriculum di quattro workshop per i genitori)

L'utilizzo di questi prodotti richiede l'acquisto del prodotto (per esempio, i Brain Profile vengono acquistati al bisogno e per-utente, il programma DHP è invece un acquisto una tantum).

Di anno in anno avrai la possibilità di rinnovare la certificazione EQPC. Per continuare ad utilizzare tool e contenuti Six Seconds sarà sufficiente utilizzare 150 crediti della Linea Brain Profile e collezionare 15 CEU (ore formative Six Seconds) attraverso free webinar, corsi elearning free su EQ.org, altri training.
Il rinnovo di certificazione include la membership Ally sul portale EQ.org. Potrai comunque decidere di passare alla Membership Premium ad un costo € 280 / anno per continuare ad utilizzare metodi e modelli Six Seconds nell'ambito professionale (es. aule di formazione).

Se vuoi approfondire il mondo delle certificazioni Six Seconds, guarda www.6seconds.org/certification per un' overview dei programmi aggiuntivi! Offriamo certificazioni all'utilizzo dei tool, formazione avanzata sulla nostra metodologia, ed in più una "Master Class" per costruire nuove competenze e processi assieme al network internazionale.

Il feedback Profile sfrutta la potenza di uno strumento di valutazione professionale per elaborare, in una pagina, una visione rapida e di valore di come funziona il tuo cervello.
Potrai sperimentare i Profile durante l' EQPC ed avere un account con 50 € di crediti per iniziare ad utilizzarli una volta terminato il corso. Inoltre avrai accesso ad un corso e-learning gratuito per andare più in profondità su come utilizzare questa Linea di feedback.

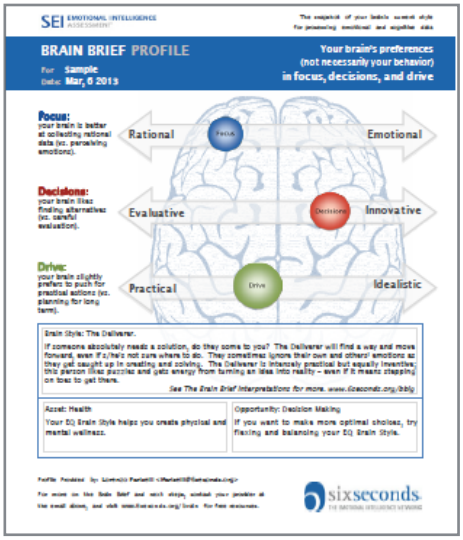
La Linea Brain Profile

I feedback Profile offrono un approccio semplice ma serio per trasformare l'intelligenza emotiva in un valore tangibile. Citando le parole di un Operations Manager di FedEx: "Finalmente, non stiamo solo PARLANDO di intelligenza emotiva - ora ho qualcosa che posso effettivamente utilizzare."

In solo una pagina, ogni profilo fornisce preziose informazioni per mettere l' EQ in azione.

Brain Brief Profile

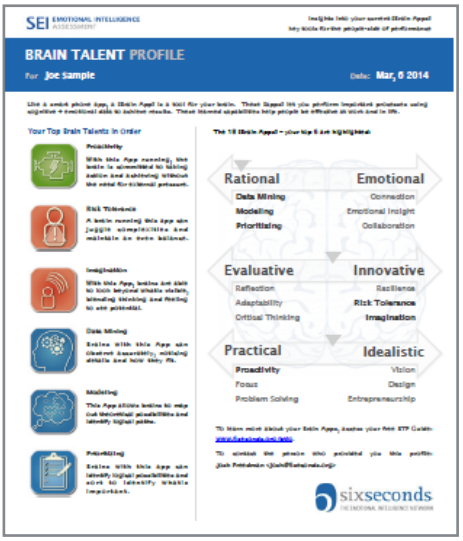
Sintesi di come il nostro cervello integra dati razionali ed emozionali.



disponibile anche per giovani di età 7-18

Brain Talent Profile

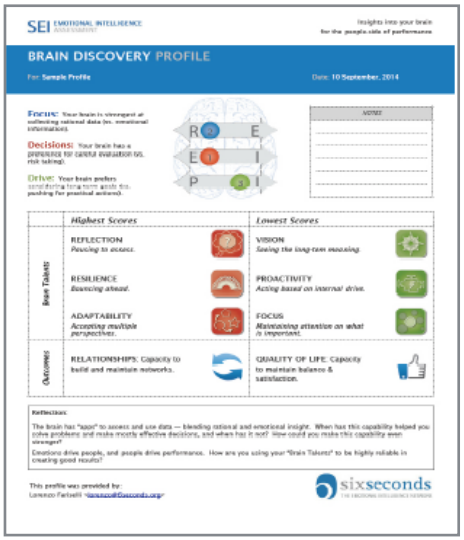
Fotografia delle principali competenze per generare risultati e creare il futuro.

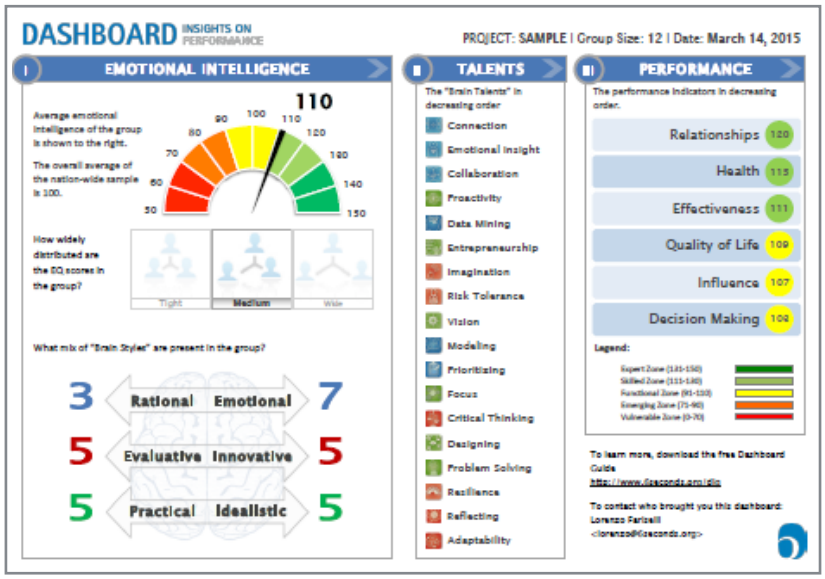


disponibile anche per giovani di età 7-18

Brain Discovery Profile

Overview che collega lo stile del cervello con i Talenti e le performance.





disponibile anche per giovani di età 7-18

Dashboard

Sintesi di gruppo di 1 pagina che partendo dall'IE e dagli stili del cervello, arriva alla performance del gruppo stesso

Diventa Certificato Practitioner con noi!
Six Seconds è una organizzazione internazionale in continua crescita ed è la prima organizzazione internazionale che ha rilasciato una certificazione EQ (dal 1997). È inoltre riconosciuta come il principale provider a livello internazionale di strumenti, formazione, metodologie e materiali sull' intelligenza emotiva.

Certificazione: Vantaggi e Requisiti

Il processo Practitioner Certification è destinato a professionisti specializzati e qualificati nel campo della formazione, consulenza, coaching e ambito educational desiderosi di utilizzare modelli e metodi Six Seconds.

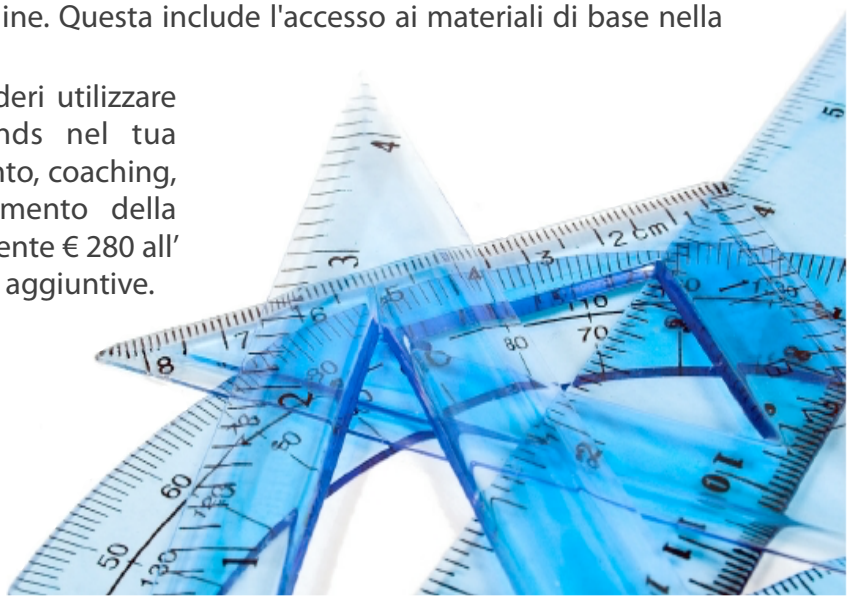
L'attivazione (e successivo mantenimento) della Certificazione richiede:
1. il completamento del corso e-learning (incluso il modulo pre-corso e quello post-corso)
2. progetto post-corso da documentare
3. il rinnovo ogni anno:
- documentare 15 ore di formazione attraverso Six Seconds (eventi free, corsi di aggiornamento, webinar gratuiti e / o corsi supplementari)
- utilizzo di 150 crediti della Linea Brain Profile

Il rinnovo di certificazione attiva automaticamente e gratuitamente la Membership Ally in EQ.org con relativo accesso alla Library. Se vorrai accedere alla Premium ed espandere la tua Library, potrai farlo con un costo di € 280 all'anno.

Come Certificato Practitioner, avrai importanti benefici nel tuo lavoro:
- essere collegato al maggior network internazionale di EQ
- mantenere un continuo aggiornamento professionale
- collegarti attraverso la piattaforma EQ.org alla rete Six Seconds, in tutto il mondo
- avere preziosi strumenti di formazione ed istruzione
- accedere alla Library Six Seconds dove potrai trovare contenuti da utilizzare nelle scuole, in famiglie e nelle organizzazioni
- seguire webinar e meetup dedicati agli "alumni Six Seconds"
- avere un ruolo in occasione di eventi e conferenze Six Seconds in tutto il mondo

Licenza / uso professionale
Al momento della registrazione per il corso, si riceverà un contratto di licenza (6sec.org/certlicense):

1. questo ti permetterà di utilizzare i materiali SixSeconds per te e di utilizzare i profili con i tuoi clienti.
2. dopo la formazione, ti sarà attivata gratuitamente la Membership annuale Ally (€50 di valore) su EQ.org, la nostra comunità di apprendimento on-line. Questa include l'accesso ai materiali di base nella nostra Library on-line per uso personale.
3. Se decidi che, al di là della Linea Profile, desideri utilizzare qualsiasi proprietà intellettuale di Six Seconds nel tua professione (ad esempio, formazione, insegnamento, coaching, consulenza), è necessario eseguire l'aggiornamento della Membership passando a quella Premium (attualmente € 280 all' anno), membership che fornisce l'accesso a risorse aggiuntive.



Six Seconds fornisce una gamma completa di programmi di certificazione. Il corso EQPC è uno step fondamentale e significativo per coloro che vogliono portare l'EQ nel loro lavoro e nella loro vita.

Questo non è un corso "introduttivo" - è stato progettato perché tu possa diventare un vero e proprio agente di cambiamento!

Certificazioni e Percorsi - la bandiera italiana è presente a fianco dei corsi erogati anche in lingua italiana

Practitioner Pathway

EQPC: EQ Practitioner
Apprendere i metodi trasformazionali per imparare l'EQ a partire da se stessi. Cinque giorni + pratica post corso.
Potrai aggiungerti alla Library EQ Cert ed accedere ad una vasta serie di materiali per diffondere l'EQ.

EQAC: EQ Assessor
Misurare e sviluppare le competenze emozionali di base, con un set di strumenti rigorosi e pratici. 32 ore online o i presenza + post corso.
Potrai somministrare e condurre debriefing del SEI, SEI-YV e SEI 360 assessment.

EQAT: Advanced Trainer
Disegnare ed erogare training basati sulla metodologia Six Seconds. Cinque giorni + pratica post corso.
Potrai accedere alla Library EQ Trainer per utilizzare un'ampia gamma di contenuti e moduli formativi.

VSCC: Vital Signs Consultant
Guidare il cambiamento organizzativo con precise metriche ed efficaci metodologie. 18 ore virtuali o in presenza + pratica post corso.
Potrai somministrare gli strumenti Leadership, Team e Organizational Vital Signs.

Next…vai al prossimo pathway

Educator Pathway

EQPE: Profilers for Education
Misurare e sviluppare l'EQ di docenti e studenti. Un giorno di workshop o di e-learning.
Potrai utilizzare i profili YV + preziosi esercitazioni in aula.

EQIL: Interactive Lab
Sviluppare l'EQ in aula attraverso i tool Brain Profile in modo divertente, pratico,. Workshop di un giorno o on-line / programma virtuale.
Potrai *utilizzare il kit di attività Brain Profile.*

EQEC: EQ Educator
Imparare la metodologia Self-Science per integrare in modo efficace e facilitare l'apprendimento socio-emotivo (SEL). Tre workshop di un giorno o 30 ore online / virtuali.
Potrai applicare le best practice SEL, lo starter kit SEL e creare efficaci lezioni SEL.

***EQTE*: Tools for Education**
Misurare l' EQ di studenti e adulti utilizzando il kit SEI validato scientificamente + valutazione dell' ambiente scolastico. 30 ore virtuali / on-line o tre giorni di certificazione.
Potrai *somministrare e fare il debriefing dei tool Education Vital Signs, SEI, SEI-YV e SEI 360 + Brain Profiles.*

Next…vai al prossimo pathway

Coach Pathway

Per coach

EQAC: EQ Assessor +EQCM
Misurare e sviluppare le competenze di base, con un set di strumenti rigorosi e pratici. 32 ore online / virtuali o 4 giorni in persona, più pratica post-corso.
+ per Coach certificati: mentoring EQCM post-corso per "EQ Coach"
Potrai somministrare e restituire il SEI, SEI-YV e SEI 360 + progettare coaching attraverso la ChangeMAP.

Per certificazione come coach

EQCC: EQ Coach Certification
Diventare un coach altamente efficace integrando le competenze dell' International Coach Federation con metodologie Six Seconds di EQ e Change.

Fase 1: **FOUNDATIONS**- 4 giorni in persona + pre corso e post corso in e-learning.
Obiettivo: avviare il coaching
Fase 2: **INSIGHTS**- 4 giorni virtuali/ on-line.
Obiettivo: utilizzare il modello Six Seconds di EQ e Change MAP nel coaching
Fase 3: **SOLUTIONS**- 4 giorni + e Learning + pratica.
Obiettivo: strutturare e offrire un programma di coaching - e diventare ACC in ICF.

Next…vai al Practitioner pathway

EQAP: Advanced Practitioner
Immergiti nella metodologia del programma Six Seconds e collabora con i migliori esperti di strumenti e modelli Six Seconds di tutto il mondo. 6 mesi di cui 7 giorni in persona; solo su invito per practitioners attivi

PPN: Preferred Partner Network
Unisciti a Six Seconds come partner impegnato nelle trasformazione organizzative; integra gli strumenti e metodi Six Seconds nella tua delivery cosicché l'EQ diventi un segno distintivo del tuo brand. Solo su invito.

Chi è Six Seconds

Six Seconds è un'organizzazione globale che si impegna ad aiutare le persone a creare un cambiamento positivo - ovunque ed in ogni momento.

Scopri di più:
www.6seconds.org/about

Insegniamo intelligenza emotiva per supportare le persone ad apportare un cambiamento positivo. La nostra visione è che un miliardo di persone si allenino all' intelligenza emotiva.
Nel mondo dell' intelligenza emotiva dal 1997, Six Seconds è l'unica organizzazione non-profit dedicata alla ricerca internazionale e alla diffusione dell' EQ .
Six Seconds è una rete di change agent, scienziati, coach, leader e trainer che utilizzano strumenti e metodi scientificamente validati per sviluppare il people-side delle performance. Grazie ad un track-record di 15 anni, l'approccio Six Seconds viene utilizzato da imprese di medie e grandi dimensioni (ad esempio, Almaraii, Rotana, FedEx, HSBC), da agenzie governative e ONG (ad esempio, US Navy e Nazioni Unite), da scuole e da comunità in tutto il mondo. I risultati raccontano di processi di cambiamento più veloci, maggiore engagement, leadership più forti e una maggiore attenzione alla responsabilità sociale. Six Seconds applica questa "scienza emozionale" per migliorare praticamente ogni aspetto della vita delle persone. Sia che si parli dell'ambito scolastico dove i bambini amano imparare, che della società in generale, le soluzioni Six Seconds offrono un valido contributo per la creazione di un futuro significativamente migliore.

Aziende, agenzie governative, organizzazioni non-profit, scuole e comunità, scelgono tool e metodi Six Seconds per la loro rilevanza internazionale, robustezza scientifica, e applicabilità pratica.